

# Higiene óptima

Los 9 momentos clave en los que la higiene es realmente importante son cuando:

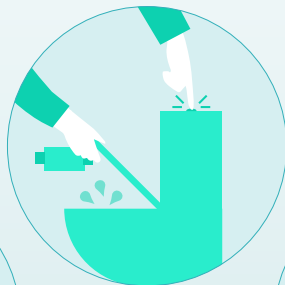
A·I·S·E



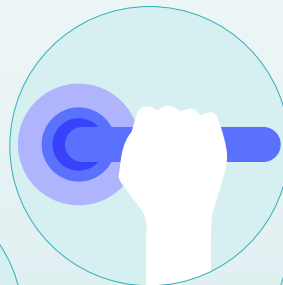
1.  
Manipula  
alimentos



3.  
Usa el inodoro  
o cambia el pañal  
de un bebé



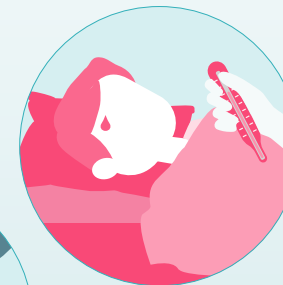
5.  
Toca superficies  
frecuentemente tocadas  
por otras personas



7.  
Cuida de animales  
domésticos



9.  
Cuida de  
un familiar  
infectado



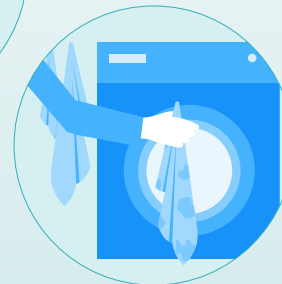
2.  
Come con  
las manos



4.  
Tose,  
estornuda y  
se suena la nariz



6.  
Manipula y lava  
la ropa sucia y  
las prendas del hogar



8.  
Manipula y  
tira la basura



Promovido y apoyado por:

ADELMA

Asociación de Empresas de Detergentes y de Productos  
de Limpieza, Mantenimiento y Afines

**ATENCIÓN A**  
Si practicamos una buena higiene en cada uno de estos momentos,  
evitaremos el riesgo de propagar infecciones en nuestra casa.

Más información: [cleanright.eu](https://cleanright.eu)

