

# Målinriktad hygien i praktiken

De 9 tillfällen när hygienrutiner är viktiga är när du:

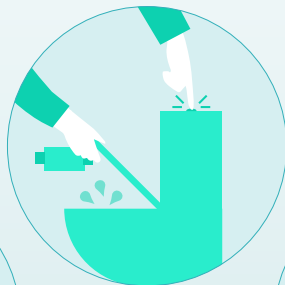
A·I·S·E



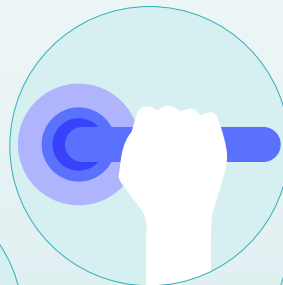
1.  
Hanterar  
mat



3.  
Använder  
toaletten eller  
byter en blöja



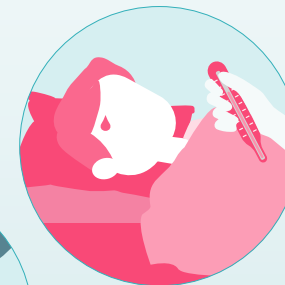
5.  
Rör ytor  
som ofta vidrörs  
av andra



7.  
Tar hand  
om husdjur



9.  
Tar hand om  
en infekterad  
familjemedlem



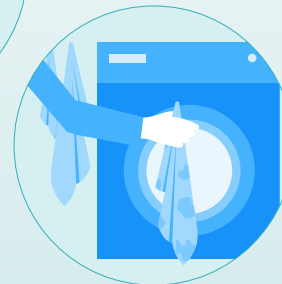
2.  
Äter med  
fingrarna



4.  
Hostar,  
nyser och  
snyter dig



6.  
Hanterar och tvättar  
smutsiga kläder  
och hushållslinne



8.  
Hanterar och gör  
dig av med sopor



Främjas och stöds av:

**KoHF**

Kosmetik- och hygienföretagen

## UPPMANING

Om vi använder god hygien vid vart och ett av dessa tillfällen, minskar risken för att sprida en infektion i våra hem.

Mer information: [cleanright.eu](https://cleanright.eu)

